



## INSTRUÇÕES DE USO DE MÁSCARAS DE PROTEÇÃO

### Para máscaras de TNT:

- Se precisar sair de casa, use máscaras.
- Máscaras de TNT são descartáveis e devem ser trocadas e descartadas a cada 4 horas de uso (se a máscara estiver úmida, troque-a antes de completar esse período de tempo).
- Para colocar e tirar a máscara, lave as mãos antes e depois. Segure apenas pelo elástico e incline a cabeça para baixo evitando que ela encoste em seu rosto.
- Não toque no tecido da máscara. Caso aconteça de tocar, lave as mãos em seguida.
- Ajuste seu uso também apenas pelos elásticos.
- Ao descartar, coloque em um saco plástico e lacre bem antes de jogar no lixo.

## Para máscaras de tecido:

ANTES DE USAR PELA PRIMEIRA VEZ, LAVE A SUA MÁSCARA DE TECIDO.

### LIMPEZA DA MÁSCARA:

- Separe um balde, bacia ou outro recipiente qualquer. O importante é que esteja limpo. Prepare uma solução higienizadora com a proporção de 10 ml de água sanitária para cada 500 ml de água potável. Coloque a máscara dentro e deixe molho por 30 minutos/meia hora.
- Enxague bem e lave com água e sabão neutro (pode ser o sabão amarelo em barra) de maneira delicada e sem esfregar com força. Depois, enxague novamente, estenda e espere secar por completo. Se puder, passe a ferro antes de usar e lave as mãos **SEMPRE** antes de pegar na máscara.
- Estas etapas de **LIMPEZA** devem ser feitas **SEMPRE** após o uso da máscara. Assim que chegar em casa, lave as mãos e tire a máscara segurando pelo elástico evitando que ela encoste em seu rosto e leve-a direto para a solução higienizadora.

## LAVE AS MÃOS EM SEGUIDA!

-Caso tenha que trocar a máscara na rua, armazene ela em um saco plástico e deixe-o bem fechado até quando puder iniciar a limpeza.

## COMO USAR:

-Use por no máximo duas horas, troque se estiver úmida e não empreste para ninguém. A MÁSCARA É SÓ SUA!

-A máscara deve cobrir seu nariz e boca o tempo todo. E só mexa nela com as mãos lavadas, segurando apenas pelo elástico.

-Se puder, ande com máscaras de reserva, caso precise usar por mais de duas horas. Leve um saco para armazenar as máscaras usadas.

**LEMBRE-SE: NO COMBATE AO CORONAVÍRUS, O USO DE MÁSCARAS NÃO SUBSTITUI O DISTANCIAMENTO E O ISOLAMENTO SOCIAL.**